

Salade exotique

Une petite salade rafraîchissante et qui change un peu des pâtisseries et brioches...C'est tout simple. Cette salade a eu beaucoup de succès la dernière fois que je l'ai faite. Comme promis, je l'ai faite à nouveau avec des photo. Si vous ne trouvez pas de mangue, pensez à Picard !



Ingrédients:*(pour 4 pers)*

1 mangue mûre et ferme

3 petits avocats

1 petit oignon rouge

1 cc de moutarde

Huile d'olive

Vinaigre balsamique

Sel et poivre

Préparation:

1- Éplucher la mangue et la détailler en petits cubes.



2- Faire de même avec les avocats et l'oignon.



3- Préparer la vinaigrette et la verser sur la salade. Bien mélanger et servir frais.



cestmeilleurfaitmaison.fr



cestmeilleurfaitmaison.fr



cestmeilleurfaitmaison.fr